

Профилактика травматизма

ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ

(полученные в классе или спортивном зале, во дворе школы во время прогулки и игр) – достаточно распространенные среди детей и подростков, в основном наблюдаются среди детей младшего и среднего школьного возраста.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса

профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

► устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



► систематическое обучение детей основам профилактики травматизма



ШКОЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Основные виды травм, которые дети могут получить в

- **падения** с лестницы, подоконников, режущих с учебных столов или парт, со снарядов на уроках физкультуры, а также вследствие «подножек»;
- **ранения** колющими и режущими предметами вследствие неосторожного применения или баловства (остро отточенные карандаши, циркули, кнопки, угольники, ножницы);
- **повреждения** деревообрабатывающими инструментами (молоток, стамеска, резак, рубанок) на уроках труда вследствие несоблюдения техники безопасности; **ожоги** от раскаленной плиты или горячего утюга – на уроках домоводства, ожоги от кислот и щелочей – на уроках химии;
- **поражения электрическим током** от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.



Причины школьных травм:

- **нарушение дисциплины** учащимися на занятиях и переменах
- **несоблюдение правил техники безопасности** на уроках труда
- **недостаточная физическая подготовка** учащихся
- **плохо подогнанная одежда и обувь** для занятий физкультурой, отсутствие наколенников и налокотников при игре в волейбол
- **неисправное спортивное оборудование** и устаревшие спортивные маты.



УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ (полученные в результате дорожно-транспортных происшествий и спортивных увлечений) – достаточно распространены среди детей и подростков любого возраста, особенно в летний период.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



► устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;



► систематическое обучение детей основам профилактики травматизма

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (связанный с транспортом)



Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

Причины дорожных происшествий с участием детей:

- постоянно растущее количество транспортных средств на улицах городов и посёлков
- незнание детьми правил дорожного движения или недооценивание ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил
- нарушение водителями правил дорожного движения
- безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.



Предупреждение травм, полученных в ДТП:

- познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роли» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
- доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
- ребенок или подросток должен иметь четкое представление о том, что правила, предписанные пешеходам, пассажирам, водителям, направлены на сохранение их жизни и здоровья!



УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (не связанный с транспортом)

Наиболее опасные факторы летнего отдыха детей:

катание на велосипеде, роллинг и скейтбординг, приводящие к переломам и серьезным травмам головы; а также купание в открытом водоеме, что может привести к утоплению.

В зимний период более опасные для детей и подростков катание на коньках и сноубординг.

Предупредить травмы при катании на коньках помогает:

- правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно облегать ногу)
- катание на качественно залитой ледяной поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки)
- избегание необоснованного риска и шалостей на катке.



